

ENRICA MARIA SARANITI

e

+39

Informazioni personali

0

Data di nascita: Catania,

Esperienze lavorative

Settembre 2020 ad
oggi

INSEGNANTE DI MINDFULNESS (<http://ramaat.it>)

- Conduco gruppi di mindfulness e altre tecniche bioenergetiche basate sul respiro consapevole e sull'attenzione al momento presente in maniera non giudicante utile per la gestione di stress, ansia, paura e altre emozioni negative.
- Organizzazione e vendita di workshop su diverse tematiche di crescita personale
- Counselling e pratiche in sessioni individuali

Marzo 2019-oggi

GIOVANNICOZZA E PARTNERS (<https://www.giovannicozza.it/>)

Executive coach ICF e trainer

- Attraverso attività di coaching supporto aziende e privati, con sessioni one to one e di team, nello sviluppo del proprio potenziale per migliorare: consapevolezza, benessere e successo personale, clima aziendale e acquisire nuove competenze e strategie di gestione
- Reclutamento nuovi clienti tramite diversi canali
- Vendita di assessment (TTI success insights)
- Progettazione, vendita ed erogazione di percorsi di formazione

LIO FACTORY (<https://www.liofactory.com/>)

Aprile 2018-Oggi

Business e personal coach

- supporto i manager e le organizzazioni nel raggiungimento di obiettivi e nello sviluppo di soft skills: empatia, apertura al cambiamento, gestione del tempo, gestione dello stress e delle emozioni, sviluppo comportamenti alternativi, gestione dei conflitti, work/life balance, leadership collaborativa, sviluppo del team, comunicazione, transizioni professionali ecc.

Soft skills recruiter

- supporto nella fase di selezione di nuovi candidati per valutare le competenze trasversali di ognuno quali flessibilità, creatività, empatia, autostima, resistenza allo stress, ecc

Professionista in PNL

- Tecniche di supporto per i clienti per l'acquisizione di una comunicazione efficace, gestione dei feedback e inoltre, nel superamento di comportamenti disfunzionali, convinzioni e credenze limitanti, di conflitti interni , blocchi e paure recuperando e attingendo a risorse personali.

Febbraio 2014- 2016

DONDUP SHOOWROOM

Assistente alle vendite

Responsabilità principale:

- assistere i clienti nel processo di selezione dei prodotti
- trascrivere gli ordini dei clienti e vendere i prodotti disponibili
- supporto nella gestione ed organizzazione dello showroom

Formazione scolastica

2017/2018

" Allenati per l'Eccellenza " , The Intitute of Coaching and NLP,

Associazione Coach Certificati (ACC) di
ICF (International Coach Federation), certificato di allenatore ICF-
ACTP-AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti).
Practitioner NLP- INLPTA.

2015

**Laurea Magistrale in Psicologia,
Università degli studi di Pavia, Pavia .**

*Tesi: "La dipendenza dai social network: analisi psicologica di un
disagio emergente"*

Rel. Francesco Rovetto, Gabriele Caselli

Voto finale : 98/110

- 2013 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.**
Tesi : " Uxoricidio: cause psicologiche della violenza domestica " Rel. Gianluca Castelnovo
Voto finale : 101/110
- 20 07 **Scuola secondaria "Liceo Scientifico"**
 Liceo Scientifico tecnologico Ven. I. Capizzi, Bronte (CT)
Voto finale: 92/100
- 2005 **Summery English Program, LIMERICK, Università di Limerick**

Attività extra-CV

- 2014 -201 5 **EPG (Esercitazioni Pratiche Guidate), presso l' Università di Pavia, PV**
 Dipartimento di scienze del sistema nervoso:
 - Teorie e tecniche dell'intervista psicologica (frequentando: 20 ore)
 - Criminologia clinica e psicologia forense (frequentando: 20 ore)
 - Risorse umane : valutazione dello stress correlato al lavoro (partecipazione: 20 ore)
- 2012-2013 **EPG (Esercitazioni Pratiche Guidate), presso l' ospedale Fatebenefratelli, MI**
 Dipartimento di disturbi d'ansia e depressione (frequentando: 15h)

Le lingue

Inglese Ottima conoscenza scritta e orale
spagnolo Buono

Conoscenza Informatica

Office, ECDL (European Computer Driving), Photoshop

Interessi personali

Patente di guida: B

Creatività e interesse per tutto ciò che esprime bellezza e armonia

Leggo libri e scrivo pensieri personali

Crescita personale e spiritualità

Yoga e meditazione

Danza - Pattinaggio artistico – Corsa-Equitazione

Viaggi e fotografia

Ottimo equilibrio e capacità di leadership, problem solving, gestione del cambiamento, scoperta di talenti e organizzazione precisa dei ruoli, compiti, team, creatività, empatia, flessibilità e adattabilità ai diversi contesti di lavorativi.

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CITTA' RNO

DATA 6/10/2024

NOME E COGNOME (FIRMA)

F.to Enrica Saraniti _____